

PROJEKT ZDRAVJE V SKUPINI LEVČKI

V skupini smo skozi vse leto zdravju namenili veliko pozornosti. Otroci so raziskovali, kaj vse je potrebno za zdravje, nato pa smo si naredili tabelo, kamor smo vsak dan zapisovali, kako skrbimo za svoje zdravje.



- Trudili smo se, da smo šli vsak dan na svež zrak. Čim več različnih dejavnosti smo opravili zunaj.



- Veliko smo gibal. Opravili smo štiri dolge pohode, izvajali gibalne dejavnosti v šolski telovadnici, se razgibavali in se sproščali z masažami.
- Obiskali sta nas ga Anka Debeljak in Jasmina Ahčin Češarek, ki sta otrokom pokazali, kako se pravilno umiva zobe in roke ter zakaj je to pomembno.
- Velik poudarek smo dali tudi zdravi prehrani. Izdelali smo plakat z zdravo hrano. Vsi smo se potrudili, da smo vsak dan pojedli ali vsaj poskusili nekaj zdravega.

- Trudili smo se, da čim bolj skrbimo za naše okolje. V Igralnici smo ločevali odpadke ter uporabili čim manj plastičnih lončkov in pribora. V aprilu smo povabili dedke in babice in se skupaj z njimi odpravili na sprehod ter pobirali odpadke.

Zapisala: Tadeja Korelc